Tréningový plán 22.-28.4.2024

	pondelok	22.4.	utorok	23.4.	streda	24.4.	štvrtok	25.4.	piatok	26.4.	sobota	27.4.	nedeľa	28.4.
muži	LF-pos LF-hala	18.30-19.30 19.30-21.00	DŠ-hala Rege	18.00-19.30 20.00-21.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 20.00-21.00	LF-hala	19.30-21.00	LF-hala	18.30-20.00	**LF-Záhoráci**	**19.00**		
BHA			Zapka	20.00-21.30							**LF-Kolárovo**	**16.00**		
ženy	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00			DŠ-hala	18.00-19.30	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30					**KE**	**13.00**
stdci	LF-pos LF-hala	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	18.30-20.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 18.00-19.00	LF-výbeh LF-hala	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-pos LF-hala	16.30-17.30 17.30-18.30				
mldci	LF-hala LF-pos	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	17.30-19.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 18.00-19.00	LF-hala LF-výbeh	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-hala LF-pos	16.30-17.30 17.30-18.30				
stdky	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00			DŠ-hala	18.00-19.30	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	Zapka				**TV**	**15.45**
mldky			DŠ-hala DŠ-pos	16.30-18.00 18.00-18.45	DŠ-hala	16.30-18.00	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	Zapka				**TV**	**14.00**
stžky A	Gercenka	16.30-18.00	DŠ-hala	15.30-17.00			Romanova	15.30-17.00	**DŠ-Ma/Roh A**	**15.45**				
stžky B	Gercenka	16.30-18.00	DŠ-hala	15.30-17.00			Romanova	15.30-17.00	**DŠ-Stup B**	**16.45**				
mlžky A	Zapka	17.15-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.15-16.45	**DŠ-Modra A**	**15.00**				
mlžky B	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-17.30								
stžci A	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	**DŠ-Stup A**	**17.45**				
stžci B	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	**DŠ-Stup B**	**18.45**				
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	17.00-18.30	**Modra A**	**16.00**				
mlžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00			**Pezinok**	**9.00-15.00**		
mlžci C			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
mlžci PB														
príprav D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30								
Noví hráči					Zapka	17.30-18.30								
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30										
Projekt														