Tréningový plán 6.-12.5.2024

	pondelok	6.5.	utorok	7.5.	streda	8.5.	štvrtok	9.5.	piatok	10.5.	sobota	11.5.	nedeľa	12.5.
muži	LF-pos LF-hala	18.30-19.30 19.30-21.00	DŠ-hala Rege	18.00-19.30 20.00-21.00			LF-hala	19.30-21.00	LF-hala	18.00-19.30				
BHA														
ženy	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00					LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30						
stdci	LF-pos LF-hala	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	18.30-20.00			LF-výbeh LF-hala	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-hala LF-pos	16.30-18.00 18.00-18.30				
mldci	LF-hala LF-pos	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	17.30-19.00			LF-hala LF-výbeh	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-hala LF-pos	16.30-18.00 18.00-18.30				
stdky	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00					LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	DŠ-hala	18.30-20.00			**TN**	**14.30**
mldky			DŠ-hala DŠ-pos	17.00-18.00 18.00-18.45			LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	DŠ-hala	18.30-20.00			**TN**	**16.30**
stžky A	Gercenka	16.30-18.00	DŠ-hala	15.30-17.00			Romanova	15.30-17.00	**St A**	**15.00**				
stžky B	Gercenka	16.30-18.00	DŠ-hala	15.30-17.00			Romanova	15.30-17.00						
mlžky A	Zapka	17.30-18.30					DŠ-hala	15.15-16.45	**DŠ-Ma/Roh**	**15.30**				
mlžky B	Zapka	16.30-17.30							**DŠ-Modra B**	**16.15**	**DŠ-prípr**	**8.00-16.30**		
stžci A	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	**DŠ-Malacky**	**17.15**				
stžci B	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30						
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	17.00-18.30						
mlžci B			Zapka	16.30-18.00	**NZ-finále stredísk**	**8.00-14.00**	Zapka	16.30-18.00			**MA-prípr**	**8.00-16.00**		
mlžci C			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
mlžci PB														
príprav D	Zapka	15.30-16.30												
Noví hráči														
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30										
Projekt														