

Tréningový plán 13.-19.5.2024

	pondelok	13.5.	utorok	14.5.	streda	15.5.	štvrtok	16.5.	piatok	17.5.	sobota	18.5.	nedela	19.5.
muži	LF-pos LF-hala	18.30-19.30 19.30-21.00	DŠ-hala Rege	18.00-19.30 20.00-21.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 20.00-21.00	LF-hala	19.30-21.00	LF-hala	18.00-19.30	LF-NZ	19.30		
BHA														
ženy	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00			DŠ-hala	18.00-19.30	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30			LF-Šurany	16.00		
stďci	LF-pos LF-hala	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	18.30-20.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 18.00-19.00	LF-výbeh LF-hala	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-hala LF-pos	16.30-18.00 18.00-18.30	Modra	11.00		
mldci	LF-hala LF-pos	17.30-18.30 18.30-19.30	Zapka+ výbeh	17.30-19.00	LF-pos LF-hala	19.00-20.00 18.00-19.00	LF-hala LF-výbeh	16.00-17.00 17.00-18.00	LF-hala LF-pos	16.30-18.00 18.00-18.30	Modra	9.00		
stďky	Zapka-výb Zapka-pos	18.30-20.00			DŠ-hala	18.00-19.30	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	DŠ-hala	17.00-18.30	LF-KE	12.30		
mldky			DŠ-hala DŠ-pos	17.00-18.00 18.00-18.45	DŠ-hala	17.00-18.30	LF-pos LF-hala	17.00-18.00 18.00-19.30	DŠ-hala	17.00-18.30	LF-KE	14.15		
stžky A			DŠ-hala	15.30-17.00			Romanova	15.30-17.00	DŠ-hala	17.00-18.30				
stžky B	Modra	16.00	DŠ-hala	15.30-17.00	DŠ-Modra	16.00	Romanova	15.30-17.00						
mľžky A	Zapka	17.15-18.30			DŠ-Modra B	15.15	DŠ-hala	15.15-16.45			Turnaj	Velička		
mľžky B	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-17.30								
stžci A	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	DŠ	16.45-18.30				
stžci B	DŠ-hala	16.30-18.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	DŠ	16.45-18.30				
mľžci A	DŠ-hala	15.00-16.30	Romanova	15.00-16.30			Romanova	17.00-18.30	Stupava A	16.00				
mľžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00	DŠ-hala	14.30-16.45				
mľžci C			Zapka	15.30-16.30										
mľžci PB														
príprav D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30								
Noví hráči					Zapka	17.30-18.30								
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30										
Projekt							DŠ-mini 1.-4.	9.00-12.00	DŠ-školenie SZH	18.30-20.00				