Tréningový plán 29.7.-4.8.2022- sústredenie Skalka

	pondelok	29.7.	utorok	30.7.	streda	31.7.	štvrtok	1.8.	piatok	2.8.	sobota	3.8.	nedeľa	4.8.
muži									**PZ-Hranice**	**18.00**				
ženy														
	Zapka	17.30-19.00	Zapka	17.30-19.00			Zapka	17.30-19.00						
stdci														
mldci														
stdky														
	Zapka	17.30-19.00	Zapka	17.30-19.00			Zapka	17.30-19.00						
mldky														
stžci														
mlžci														
stžky														
mlžky														
prípravka														