Tréningový plán 22.-28.7.2024

	pondelok	22.7.	utorok	23.7.	streda	24.7.	štvrtok	25.7.	piatok	26.7.	sobota	27.7.	nedeľa	28.7.
muži	Zapka	8.30-10.00	Zapka	8.30-10.00	Zapka	8.30-10.00	Zapka	8.30-10.00	Zapka	8.30-10.00			**odchod na Skalku**	**9.30**
	DŠ	17.30-19.00	Kuchajda	17.30-19.00	DŠ	17.30-19.00	Kuchajda	17.30-19.00	DŠ	17.30-19.00				
ženy													**odchod na Skalku**	**9.30**
	Zapka	17.30-19.00	Zapka	17.30-19.00			Zapka	17.30-19.00						
stdci	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00			**odchod na Skalku**	**9.30**
	DŠ	16.00-17.30	Zapka	14.00-16.00	DŠ	16.00-17.30	Draždiak	14.00-16.00	Zapka	14.00-16.00				
mldci	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00	Zapka	10.00-12.00			**odchod na Skalku**	**9.30**
	DŠ	16.00-17.30	Zapka	14.00-16.00	DŠ	16.00-17.30	Draždiak	14.00-16.00	Zapka	14.00-16.00				
stdky													**odchod na Skalku**	**9.30**
					Zapka	17.30-19.00	Zapka	17.30-19.00	Zapka	17.30-19.00				
mldky													**odchod na Skalku**	**9.30**
					Zapka	16.00-17.30	Zapka	16.00-17.30	Zapka	16.00-17.30				
stžci													**odchod na Skalku**	**9.30**
mlžci													**odchod na Skalku**	**9.30**
stžky			Sibírska	9.00-10.30			Sibírska	9.00-10.30					**odchod na Skalku**	**9.30**
	Zapka	14.30-16.00			Zapka	14.30-16.00								
mlžky													**odchod na Skalku**	**9.30**
prípravka													**odchod na Skalku**	**9.30**