Tréningový plán 21.-27.10.2024

	pondelok	21.10.	utorok	22.10.	streda	23.10.	štvrtok	24.10.	piatok	25.10.	sobota	26.10.	nedeľa	27.10.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	DŠ-hala	19.00-20.30	DŠ-pos DŠ-hala	18.00-18.30 18.30-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30	**DŠ-HC**	**18.00**				
BHA							**PK**	**20.00**						
ženy	Zapka	18.30-20.00	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala	16.30-18.00					**DŠ-Ma/Roh**	**17.30**
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	LF-hala	18.00-19.30	**PO**	**15.00**		
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	LF-hala	18.00-19.30	**PO**	**13.00**		
mldci B			**PK-TT**	**17.30**										
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	DŠ-hala	16.15-17.45	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.30-18.00	Zapka	16.45-18.15				
mldky	DŠ-hala	16.45-18.15	DŠ-hala	16.15-17.45	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30	Zapka	16.45-18.15				
stžky 2010			DŠ-hala	15.00-16.30			DŠ-hala	15.00-16.30						
stžky 2011			DŠ-hala	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	Zapka	15.30-16.45				
mlžky	Zapka	17.15-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30			DŠ-hala	14.30-16.00				
mlžky PB														
príprav D	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-18.00								
predpr D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30								
stžci	DŠ-hala	16.00-17.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	DŠ-hala	15.30-17.00				
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00						
mlžci C									**MA**	**17.00**				
mlžci B							Zapka	16.30-18.00	DŠ-hala	14.30-16.00				
predpr CH							Zapka	15.30-16.30						
Loptoškôlka														
			DŠ-mini 1.-2.; 3.-4.	**8.30-12.00**										