Tréningový plán 28.10.-3.11.2024

	pondelok	28.10.	utorok	29.10.	streda	30.10.	štvrtok	31.10.	piatok	1.11.	sobota	2.11.	nedeľa	3.11.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	DŠ-hala	19.00-20.30	DŠ-pos DŠ-hala	18.00-18.30 18.30-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30	**DŠ-Bojnice**	**18.00**				
BHA													**DŠ-Cífer**	**17.30**
ženy	Zapka	17.00-18.30	Zapka	18.00-19.30			**DŠ-Šurany**	**16.30**						
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	DŠ-hala	10.30-12.00						
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-17.45	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	DŠ-hala	10.30-12.00						
mldci B													**HC/Legends v Močenku**	**14.00**
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	**DŠ-SA**	**14.30**						
mldky	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.00-17.30	**DŠ-SA**	**12.30**						
stžky 2010	DŠ-pos	16.30-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30										
stžky 2011	DŠ-hala	16.30-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30										
mlžky	Zapka	17.15-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30								
mlžky PB			Bieloruská	15.30-17.00	DŠ-hala	15.00-16.30								
príprav D	Zapka	16.30-17.30			DŠ-hala	15.00-16.30								
predpr D	Zapka	15.30-16.30												
stžci	DŠ-hala	16.00-17.00	Romanova	16.30-18.00										
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30										
mlžci C														
mlžci B			Zapka	16.30-18.00										
predpr CH			Zapka	15.30-16.30										
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30										