Tréningový plán 18.11.-24.11.2024

	pondelok	18.11.	utorok	19.11.	streda	20.11.	štvrtok	21.11.	piatok	22.11.	sobota	23.11.	nedeľa	24.11.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	DŠ-hala	19.00-20.30	DŠ-pos DŠ-hala	18.00-18.30 18.30-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30	DŠ-hala	18.30-20.00	**DŠ-NZ**	**18.00**		
BHA													**DŠ-MHK MT**	**16.00**
ženy	Zapka	18.30-19.30	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala	16.30-18.00						
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	18.00-19.30	LF-hala	18.00-19.30			**DŠ-MHK MT**	**12.00**
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-17.45	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	LF-hala	18.00-19.30			**DŠ-MHK MT**	**14.00**
mldci B														
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.30-18.00	Zapka	16.45-18.15				
mldky	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30	Zapka	16.45-18.15				
stžky 2010	DŠ-pos	16.45-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30			DŠ-hala	15.00-16.30	**DŠ-Stup**	**16.15**				
stžky 2011	DŠ-pos	16.45-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**DŠ-SC**	**17.15**				
mlžky	Zapka	17.15-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30			**DŠ-SC**	**14.45**				
mlžky PB									**DŠ-Stup A**	**15.30**				
príprav D	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-18.00								
predpr D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30								
stžci	**Modra B**	**18.00**	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	**Stup A**	**16.10**				
mlžci A	**DŠ-Ma**	**16.00**	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**Stup A**	**15.20**				
mlžci C	DŠ-hala	15.00-16.00							**Modra A**	**15.00**				
mlžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00	**Stup B**	**14.30**				
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30			**Tatr. Liga Stup**	**8.00-13.00**		
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														