Tréningový plán 2.-8.12.2024

	pondelok	2.12.	utorok	3.12.	streda	4.12.	štvrtok	5.12.	piatok	6.12.	sobota	7.12.	nedeľa	8.12.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	DŠ-hala	19.00-20.30	DŠ-pos DŠ-hala	18.00-18.30 18.30-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30	DŠ-hala	17.00-18.30	**DŠ-KE**	**18.00**		
BHA														
ženy	Zapka-pos	15.30-18.30	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala	16.30-18.00					**Stupava**	**18.00**
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	Zapka-pos Zapka-výbeh	15.30-16.30 16.30-17.30				
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-17.45	DŠ-výbeh DŠ-hala	16.30-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	Zapka-pos Zapka-výbeh	15.30-16.30 16.30-17.30				
mldci B														
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-výbeh+posilka	16.30-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.30-18.00	Zapka	16.45-18.15				
mldky	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-výbeh+posilka	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30	Zapka	16.45-18.15				
stžky 2010	DŠ-pos	16.45-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30			DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	16.00-17.00				
stžky 2011	DŠ-pos	16.45-17.30	DŠ-hala	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	DŠ-hala	16.00-17.00				
mlžky	Zapka	17.15-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30			**Turnaj**	**Veselí**	**Turnaj**	**Veselí**	**Turnaj**	**Veselí**
mlžky PB														
príprav D	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-18.00					**Turnaj**	**Luhačovice**		
predpr D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30							**Turnaj**	**Luhačovice**
stžci	DŠ-hala	16.00-17.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	**DŠ-Stup B**	**15.00**				
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**Turnaj**	**Rožnov**	**Turnaj**	**Rožnov**	**Turnaj**	**Rožnov**
mlžci C	DŠ-hala	15.00-16.00												
mlžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00			**Turnaj**	**Luhačovice**		
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30					**Turnaj**	**Luhačovice**
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														