Tréningový plán 13.-19.1.2024

	pondelok	13.1.	utorok	14.1.	streda	15.1.	štvrtok	16.1.	piatok	17.1.	sobota	18.1.	nedeľa	19.1.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	DŠ-hala	19.00-20.30	**PZ-Maloměřice**	**18.00**	DŠ-hala	18.00-19.30	**PZ- AT**					
BHA														
ženy	DŠ-hala	18.00-19.30	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala	16.00-18.00						
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	17.45-19.00	DŠ-hala	17.30-19.00	LF-hala	16.30-18.00	**PZ-MA**	**16.30**				
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-17.45	DŠ-hala	17.30-19.00	LF-hala	16.30-18.00	**PZ-MA**	**16.30**				
mldci B														
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-výbeh+posilka	16.30-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00				
mldky	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-výbeh+posilka	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00				
stžky 2010	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-výbeh+posilka	16.00-17.30			DŠ-hala	15.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00				
stžky 2011	Zapka	17.30-18.30	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30								
mlžky	Zapka	17.30-18.30			DŠ-hala	15.00-16.30					**Danube Cup Dunajská**			
mlžky PB			Bieloruská	15.30-17.00			Bieloruská	15.30-17.00						
príprav D	Zapka	16.30-17.30			Zapka	16.30-18.00					**Danube Cup Dunajská**			
predpr D	Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30								
stžci	DŠ-hala	16.00-17.00	Romanova	16.30-18.00			Romanova	17.00-18.30	Zapka	15.30-17.00	**DŠ-turnaj Antalis Cup**	**9.30-17.00**		
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**DŠ-PK A**	**15.45**	**DŠ-turnaj Antalis Cup**	**9.30-17.00**		
mlžci C														
mlžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00	**DŠ-PK B**	**15.00**				
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														