

Tréningový plán 21.-27.4.2025

	pondelok	21.4.	utorok	22.4.	streda	23.4.	štvrtok	24.4.	piatok	25.4.	sobota	26.4.	nedeľa	27.4.
muži			DŠ-hala	18.00-19.30			DŠ-hala	18.00-19.30						
BHA											DŠ-TV	16.30		
ženy							DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	17.30-18.30	MA/Roh	15.00		
stdci			DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-výbeh DŠ-hala	18.00-18.30 18.30-19.30	LF-hala	17.30-19.00	DŠ-hala	18.30-20.00	DŠ-TV	13.00		
mldci	Turnaj	Praha			DŠ-výbeh DŠ-hala	17.00-17.30 17.30-18.30	LF-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	18.30-20.00	DŠ-TV	14.45		
mldci B													TT	12.30
stdky			Ostredky- posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	16.00-18.00	DŠ-hala	17.30-18.30	MA/Roh	11.30		
mldky			Ostredky- posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.00-17.30	DŠ-hala	15.00-17.00	DŠ-hala	17.30-18.30	MA/Roh	13.15		
stžky A	Turnaj	Praha					DŠ-hala	15.00-17.00	SC v Cíferi	17.30				
stžky B	Turnaj	Praha			DŠ-hala	15.00-16.30			Modra	17.00				
mlžky	Turnaj	Praha			DŠ-hala	15.00-16.30			DŠ-ST A	15.45				
mlžky PB									DŠ-ST B	15.00				
príprav D					Zapka	16.00-17.30								
predpr D					Zapka	16.00-17.30								
stžci	Turnaj	Praha			Zapka	17.30-19.00	Romanova	17.00-18.30	DŠ-MA	16.30				
mlžci A	Turnaj	Praha					Romanova	15.30-17.00	PK A	16.30				
mlžci C	Turnaj	Praha					Romanova	15.30-17.00	Stup A	14.30				
mlžci B							Zapka	16.30-18.00						
predpr CH							Zapka	15.30-16.30			Tatran liga			
Loptoškôlka														
Projekt											Zapka- krúžky	9.00-13.00		