Tréningový plán 19.-25.5.2025

	pondelok	19.5.	utorok	20.5.	streda	21.5.	štvrtok	22.5.	piatok	23.5.	sobota	24.5.	nedeľa	25.5.
muži	DŠ-hala	19.30-21.00	Zapka	18.00-19.30			DŠ-hala	18.00-19.30						
BHA														
ženy	DŠ-hala	18.00-19.30					DŠ-hala	16.30-18.00						
stdci	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	18.00-19.30	DŠ-hala	18.00-19.30	LF-hala	17.30-19.00	DŠ-hala	18.00-19.30			**DŠ-Bojnice**	**15.15**
mldci	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	18.00-19.30	LF-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	18.00-19.30			**DŠ-Bojnice**	**13.30**
mldci B					**Záhoráci B**	**18.00**								
stdky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-posilka	17.00-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	16.00-18.00	DŠ-hala	16.30-18.00	**Turnaj v Predmieri**	**12.00 14.00**		
mldky	DŠ-hala	18.00-19.30	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00	DŠ-hala	15.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00				
stžky A	DŠ-hala	16.45-18.15	Ostredky-posilka	16.00-17.00	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-17.00	DŠ-hala	15.00-16.30	**Semif**	**DS**	**Semif**	**DS**
stžky B	DŠ-hala	16.45-18.15	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30	DŠ-hala	15.00-16.30				
mlžky	Zapka	17.30-18.45			**Modra A**	**16.30**			**Stup A**	**15.30**				
mlžky PB			Bieloruská	15.30-17.00	**Modra B**	**15.30**	Bieloruská	15.30-17.00	**Stup B**	**14.30**				
príprav D	Zapka	16.00-17.30			Zapka	16.00-17.30					**Paymini**	**Stupava**	**Paymini**	**Stupava**
predpr D	Zapka	16.00-17.30			Zapka	16.00-17.30					**Paymini**	**Stupava**	**Paymini**	**Stupava**
stžci	DŠ-hala	16.00-17.00	DŠ-hala	16.30-18.00	Zapka	17.30-19.00	Romanova	17.00-18.30					**Semif**	**NZ**
mlžci A	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**Stup A**	**16.30**				
mlžci C	DŠ-hala	15.00-16.00	Romanova	15.00-16.30			Romanova	15.30-17.00	**Modra A**	**16.00**				
mlžci B			Zapka	16.30-18.00			Zapka	16.30-18.00			**Paymini**	**Stupava**	**Paymini**	**Stupava**
predpr CH			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30			**Paymini**	**Stupava**	**Paymini**	**Stupava**
Loptoškôlka			Zapka	15.30-16.30			Zapka	15.30-16.30						
Projekt														